

# Índice

Introducción .....	7
Concepciones humanas en el proceso de salud y enfermedad .....	11
Niveles de prevención .....	15
Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud .....	19
El Estrés .....	27
Estrés infanto-juvenil .....	35
Alimentación .....	39
La restricción alimentaria .....	45
Drogas .....	49
Clasificación de drogas .....	51
Desarrollo biológico del adolescente .....	63
Bibliografía .....	69