

Índice

Introducción	7
Nuestros adolescentes/jóvenes	7
Construcción de ciudadanía	13
¿Cómo se aborda la materia?	13
Tipos de comunicación:	14
La integración grupal	15
Distribución de responsabilidades	15
Favorecer la libertad y la autonomía	16
Favorecer la creatividad	16
Dinámicas de grupo	16
Ejemplos de dinámicas	16
Diagnóstico	23
Proyecto	26
Deporte y recreación	29
¿Por qué el deporte y la recreación como ámbito de la construcción de la ciudadanía?	29
La escuela como un espacio de referencia cultural en la comunidad.	30
¿Qué es el deporte?	32
¿Qué entendemos por deporte para todos?	37
Los juegos cooperativos	45
El deporte para todos y los juegos cooperativos	52
Bibliografía	59